

# Umkehren im Grenzbereich

## Präambel. Heißer Anlass

**H**eliskiing in Canada ist mein Bubentraum. Unendliche Weite in den Outbacks von British Columbia, unbespurte Gelände auf sanft abfallenden Gletschern oder steilen Tree-Runs inmitten uralter Zedern. Pazifischer leichter Powder, den man jungfräulich durchschneidet.

Heliskiing ist aber auch Extremsport. Bis zu zehn Runs am Tag. Rauf mit dem Heli auf eine Spitze, einen Grat, runter in Einem, wenige Pausen, außer Atem trotz Top-Kondition. Herzklopfen bis in den Kopf. Nur ja nicht fallen! Wo sind dann die andern? Wo ist mein Buddy, der auf mich aufpassen sollte? Ruhe? Nicht im Kopf.

**S**ieger fallen nicht vom Himmel – habe ich vor mehr als zehn Jahren geschrieben – sie sind das Ergebnis harter Arbeit und fokussierter Konzentration auf das Eine.

Für Heliskiing braucht man Topfitness und Top-Einstellung. Fehlt Eines, oder Beides, wird es eng.

**A**nfang Jänner 2015 brach ich mit einer Gruppe von Freunden zum dritten Mal zum Heliskiing nach Canada auf. Leichte Verkühlung am Anfang tat ich mit einer Handbewegung ab. Unlust beim Einpacken verwunderte mich. Viele, fast zu viele Zusprüche, ja aufzupassen und gesund rückzukehren, verunsicherten doch.

**A**ngekommen im Zwischenstopp Vancouver. Eine Stadt, in die ich mich vor mehr als zehn Jahren verliebte und die zugleich eine der lebenswertesten Städte der Welt sein soll. Ich fand ein Vancouver wieder, dessen Zauber in dreckigen Straßen, gehäuften Straßenstreunern und dumpfem Grau, zudem auch meine stärkere Verkühlung seines beitrug, aufging. Dieses Mal war das Wetter trostlos. Mein Team um mich hatte für mich wenig Integrationscharakter, im Banalen versteigernd, sieht man vom einen Neuen ab, den ich selber dazuholte.

**D**er Antrieb zur Grenze sank mit dem Fitnessstand. Ein Cocktail, der eine Entscheidung provozierte. Die Umkehr vor der Grenze ...

Sie möchten wissen, welche Entscheidung ich getroffen habe? Sie möchten wissen, wie die Reaktionen darauf waren? Und Sie möchten wissen, wie es mir selbst mit meiner Entscheidung ging?

Dann [kontaktieren](#) Sie uns und [buchen](#) Sie uns für einen Grenzen auslotenden Vortrag!

© Dr Erich Schönleitner